



**REPUBLIKA HRVATSKA
KRAPINSKO-ZAGORSKA ŽUPANIJA
UPRAVNI ODJEL ZA ZDRAVSTVO,
SOCIJALNU POLITIKU, BRANITELJE,
CIVILNO DRUŠTVO I MLADE**

KLASA: 551-03/26-01/04
URBROJ: 2140-09/09-26-17
Krapina, 23. rujna 2026.

Poštovani/a,

povodom obilježavanja Dječjeg tjedna, koji se tradicionalno održava početkom listopada, Krapinsko-zagorska županija ponosna nositeljica titule „Županija – prijatelj djece“ s veseljem Vas poziva na interaktivni panel „Prvo reguliraj sebe: samoregulacija kao temelj odnosa s djetetom“.

**Interaktivni panel će se održati 8. listopada 2026. u Gradskoj galeriji Zabok
(Zivtov trg 10) s početkom u 18:00 sati.**

Interaktivni panel održat će **Tanja Hrvatin Šimičić** (edukatorica roditelja i autorica edukativnih programa kroz koje roditeljima približava teme odgoja, postavljanja granica, emocionalnog razvoja djece i izgradnje kvalitetnog odnosa roditelja i djeteta) i **Damijan Šimičić dr.med** (liječnik je i edukant integrativne psihoterapije, EMDR-a i IFS-a. U svom radu posebno se bavi emocionalnom regulacijom, razumijevanjem vlastitih obrazaca i njihovim utjecajem na partnerske i obiteljske odnose).

Kroz otvoren, praktičan i interaktivan razgovor Tanja i Damijan približit će nam što se događa u nama i u djetetu u trenucima stresa, ljutnje, tantruma i konflikta. Govorit će o tome zašto je sposobnost roditelja da prepozna i regulira vlastito stanje važan temelj sigurnog i kvalitetnog odnosa s djetetom. Njihov zajednički pristup donosi dvije važne perspektive – razumijevanje djeteta, ali i razumijevanje onoga što se događa unutar nas samih.

Ne očekuje Vas samo teorija – razgovarat će se o **stvarnim, svakodnevnim roditeljskim situacijama** i alatima koji se mogu primijeniti već nakon panela. Nakon panela slijedi vrijeme za Vaša pitanja i razgovor s publikom, stoga slobodno ponesite i svoje nedoumice, izazove i situacije iz svakodnevnog života.

Vjerujemo da ćete prepoznati važnost ove teme i odazvati se našem pozivu. Svoj dolazak molimo potvrdite popunjavanjem obrasca dostupnog na ovoj [poveznici](#) najkasnije do 6. listopada 2026. godine.

Veselim se Vašem dolasku,

S poštovanjem,

**Predsjednica Koordinacijskog odbora projekta
„Krapinsko-zagorska županija – prijatelj djece“**

mr.sc. Jasna Petek

